

HOËRSKOOL MENLOPARK INTERHUISPROGRAM 2025

NO	TYD	ITEM	PUT	TEGNIES	OUD	REKORDHOUER	THA	JAAR
1	12:15	1500m-Hin			D19	Isabella van der Merwe	05:41:40	2024
2	12:15	2000m-Hin			S19	Leon Stoltz	06:26:80	2024
3	12:45	400m Hekkies			S19	Marc Bender	54.3	2006
4	12:45	Diskusgooi	A	1,75 kg	S19	Markus Kotzee	46.37	2020
5	12:45	Spiesgooi	A	500g	D17	Mandi Venter	43,86	2013
6	12:45	Verspring	A		D14	Mila Compaan	5,43	2017
7	12:45	Verspring	B		S15	Ju-an Mellet	6.10	2016
8	12:45	Gewigstoot	B	3kg	D15	Savannah Visser	14,52	2021
9	12:45	Hoogspring	B		S16	Pieter van der Walt	1,95	1989
10	12:50	400m Hekkies			S17	Jurie Moolman	56,2	2008
11	12:55	400m Hekkies			S16	Dieter Viljoen/Jurie Moolman	58,7	00/07
12	13:00	300m Hekkies			S15	Kobus Moolman	40,6	2006
13	13:05	400m Hekkies			D19	Renate v Tonder/Lu-chelle Breedt	65.1	2016/2024
14	13:10	400m Hekkies			D17	Mariska van Driel	64.0	2005
15	13:15	400m Hekkies			D16	Mariska van Driel	63,5	2004
16	13:20	300m Hekkies			D15	Megan Nieman	45,00	2024
17	13:25	Diskusgooi	A	1,5 kg	S17	Aidan Erasmus	54,89	2024
18	13:25	Spiesgooi	B	500g	D14	Savannah Visser	39,35	2020
19	13:25	300m Hekkies			S14	Divan Viljoen	43.4	2019
20	13:30	300m Hekkies			D14	Janelle Kirkpatrick	45,71	2024
21	13:40	1 500 meter			D15	Leatitia Botha	4:47,1	1977
22	13:45	Driesprong	A		D17	Anika de Klerk	11,20	2022
23	13:45	Verspring	B		S16	Dieter Viljoen	6,52	2000
24	13:45	Gewigstoot	A	4kg	S14	Jaco van Dyk	16.81	2024
25	13:45	Hoogspring	A		S19	Dale Evans/Claud Botes	2,00	80/03
26	13:45	Hoogspring	B		D15	Janine van Aswegen	1,60	1995
27	13:46	1 500 meter			S15	E Loubser	4:21,1	1975
28	13:52	1 500 meter			D16	Chloe Pienaar	4:44,93	2021
29	13:58	1 500 meter			S16	A Kruger	4:15,1	1978
30	14:05	200 meter			S17	Ruan Oosthuizen	21,6	2021
31	14:05	Diskusgooi	A	1,0 kg	D19	Alicia Khunou	50,93	2024
32	14:05	Spiesgooi	A	600g	S15	Hanru Potgieter	54,95	2020
33	14:10	200 meter			D17	Colene Scheepers	24,11	2023
34	14:15	200 meter			D19	Rikenette Steenkamp	24,6	2010
35	14:20	200 meter			S19	Ruan Oosthuizen	21,4	2022
36	14:30	100 meter			D15	Claudi van Straaten	11,8	1969
37	14:35	100 meter			S15	Roland Grosskopf	11,1	2021
38	14:40	100 meter			D16	Claudi van Straaten	12,0	1970
39	14:45	100 meter			S16	Leon Pretorius	10,5	2014
40	14:45	Diskusgooi	A	1,0 kg	S15	Chris Swanepoel	60,03	2023
41	14:45	Spiesgooi	B	600g	D19	Chanté Ferreira	46,09	2018
42	14:45	Verspring	A		D16	Zane Loots	5,48	2023
43	14:45	Verspring	B		S17	Nicolas Nieman	7,18	2024
44	14:45	Gewigstoot	A	6kg	S19	Aiden Smith	18.65	2022
45	14:45	Gewigstoot	B	3kg	D14	Savannah Visser	14,3	2020
46	14:45	Hoogspring	A		D17	Elmien Williams	1,65	1989
47	14:45	Hoogspring	B		S14	Leskin Samuels	1,8	2021
48	14:50	800 meter			D14	Leatitia Botha	2:17,2	1976

NO	TYD	ITEM	PUT	TEGNIES	OUD	REKORDHOUER	THA	JAAR
49	14:56	800 meter			S14	Werner Stals	2:06,9	1975
50	15:02	800 meter			D19	Eraneé van Zyl	2:10,7	1980
51	15:08	800 meter			S19	Johan J v Vuuren	1:56,2	2022
52	15:14	800 meter			D17	Lizé Strydom	2:19,5	2012
53	15:20	800 meter			S17	Deon Fouché	1:55,2	1984
54	15:25	Diskusgooi	A	1,5 kg	S16	Kevin Locke	52.58	2023
55	15:25	Spiesgooi	A	500g	D16	Chanté Ferreira	48.28	2016
56	15:30	100 meter			D14	Kathleen van Rooyen/Megan Nieman	12,6	2022/2024
57	15:35	100 meter			S14	Kaiden Beukes	11.64	2024
58	15:45	400 meter			D15	Zonja Potgieter	56,9	1978
59	15:45	Verspring	A		S19	Dawie Burger	7,10	1994
60	15:45	Verspring	B		D15	Hestia Hanekom	5,36	2012
61	15:45	Gewigstoot	A	5kg	S17	Aiden Smith	18,88	2021
62	15:45	Gewigstoot	B	3kg	D17	Alicia Khunou	15,92	2023
63	15:45	Hoogspring	A		S15	Leskin Sameuls/Taelyn Smith	1,90	2022/2023
64	15:45	Hoogspring	B		D19	Madelein Otto/R v Rooyen	1,65	84/89
65	15:50	400 meter			S15	Danie Bothma	50,92	2024
66	15:55	400 meter			D16	Zonja Potgieter	56,7	1979
67	16:00	400 meter			S16	Paul Meyer	50,1	1984
68	16:05	400 meter			D19	Colene Scheepers	56,08	2024
69	16:05	Diskusgooi	A	1,0 kg	D16	Alicia Khunou	48,70	2022
70	16:05	Spiesgooi	B	700g	S16	Wybri Thuynsma	55.39	2018
71	16:15	90m Hekkies			D14	Janelle Kirkpatrick	13.46	2024
72	16:20	90m Hekkies			D15	Megan Nieman	12,43	2024
73	16:27	100m Hekkies			D16	Erasel Boer	14,2	2021
74	16:32	100m Hekkies			D17	Erasel Boer	14.4	14-Jul
75	16:37	100m Hekkies			S14	Dirk Thuynsma	14.6	2013
76	16:45	Diskusgooi	A	1,0 kg	D17	Christe Loedolff	45,61	2024
77	16:45	Spiesgooi	A	700g	S17	Stephan Kruger	63,61	2018
78	16:45	Driesprong	A		D19	Eliz-Mari Prinsloo	11,47	2006
79	16:45	Verspring	B		S14	Dirk Thuynsma	5,81	2013
80	16:45	Gewigstoot	B	3kg	D16	Savannah Visser	15,23	2022
81	16:45	Gewigstoot	A	5kg	S16	Aidan Erasmus	16.52	2023
82	16:45	Hoogspring	A		D14	Hannelie Joynt	1,63	1994
83	16:52	100m Hekkies			D19	Rikenette Steenkamp	14.2	2010
84	16:58	100m Hekkies			S15	Nsuku Baloyi	13.6	2016
85	17:05	110m Hekkies			S16	Werner Bezuidenhout	13.50	2022
86	17:10	110m Hekkies			S17	Werner Bezuidenhout	13.60	2023
87	17:15	110m Hekkies			S19	Werner Bezuidenhout	13.84	2024
88	17:25	1 500 meter			D17	Lise Olivier	4:57,2	2000
89	17:25	Diskusgooi	A	1,0 kg	D14	Ashlynn Nel	38,58	2021
90	17:25	Spiesgooi	B	500g	D15	Savannah Visser	43,88	2021
91	17:32	1 500 meter			S17	Henning Gericke	4:00,4	1977
92	17:39	1 500 meter			D19	Hildegard Eloff	4:46,0	1977
93	17:45	Gewigstoot	A	4kg	S15	Deacon du Preez	18.04	2019
94	17:45	Gewigstoot	B	4kg	D19	Alicia Khunou	16,81	2024
95	17:45	Hoogspring	A		D16	Madelein Otto	1,60	1983

NO	TYD	ITEM	PUT	TEGNIES	OUD	REKORDHOUER	THA	JAAR
96	17:45	Hoogspring	B		S17	Pieter vd Walt/Claude Botes/Lekin Samuals	1,95	89/02/24
97	17:45	Driesprong	A		S19	Vaughn Stuurman	13,53	1997
98	17:45	Verspring	B		D17	Anika de Klerk	5,48	2022
99	17:46	1 500 meter			S19	Henning Gericke	3:55,9	1978
100	17:53	1 500 meter			D14	Leatitia Botha	4:42,8	1976
101	18:00	1 500 meter			S14	Eugene Stals	4:36,1	1977
102	18:05	Diskusgooi	A	1,0 kg	D15	Alicia Khunou	41,32	2021
103	18:05	Spiesgooi	A	600g	S14	Hanru Potgieter	47.61	2019
104	18:10	800 meter			D15	Leatitia Botha	2:17,2	1977
105	18:15	800 meter			S15	Werner Stals	2:02,8	1976
106	18:20	800 meter			D16	Frances Lamprecht	2:14,6	1980
107	18:25	800 meter			S16	Deon Fouché	1:59,6	1983
108	18:35	100 meter			D19	Menike van den Berg	11.74	2024
109	18:40	100 meter			S19	Werner Bezuidenhout	10,46	2024
110	18:45	100 meter			D17	Colene Scheepers	11,70	2023
111	18:45	Diskusgooi	A	1,0 kg	S14	Dewald Pienaar	53,90	2014
112	18:45	Spiesgooi	B	800g	S19	Hanru Pothieter	64,22	2023
113	18:50	100 meter			S17	Stéan Pienaar	10,5	2014
114	19:00	200 meter			D14	Tunet Trumpie	26,1	2014
115	19:00	Verspring	B		D19	Marné Kruger	5,28	2015
116	19:00	Driesprong	A		S17	Vaughn Stuurman	13,53	1997
117	19:04	200 meter			S14	Jean Verster	21,6	1986
118	19:08	200 meter			D15	Zonja Potgieter	24,9	1978
119	19:12	200 meter			S15	Roland Grosskopf	22,4	2021
120	19:16	200 meter			D16	Karen Kruger	25,0	1983
121	19:20	200 meter			S16	Rolandt Grosskopf	22,4	2022
122	19:30	400 meter			D14	Stephanie Wicksell	60,6	2008
123	19:34	400 meter			S14	Danie Bothma	54,80	2023
124	19:38	400 meter			D17	Stephanie Wicksell	57,1	2011
125	19:42	400 meter			S19	Ruan Oosthuizen	48,7	2022
126	19:46	400 meter			S17	Paul Meyer	49,6	1985
127	19:55	3000 meter			D15	Liané Smit	10:27,0	2021
128	19:55	3000 meter			D17	Chloe Pienaar	10:44,0	2021
129	19:55	3000 meter			D19	Michelle Williams	10:28,	1984
130	20:15	3000 meter			S15	Hannes Louw	9:39,3	2019
131	20:15	3000 meter			S17	Danie Grobbelaar	9:05,1	1994
132	20:15	3000 meter			S19	T v Nieuwenhuizen	8:49,1	1984
133	20:35	4x100m		AMST	D14	Trojane	53,6	1979
134	20:38	4x100m		MSTA	S14	Trojane	49,7	2012
135	20:41	4x100m		STAM	D15	Atheners	54,4	2019
136	20:44	4x100m		TAMS	S15	Trojane	47,3	2009
137	20:47	4x100m		AMST	D16	Milete	52,9	2019
138	20:51	4x100m		MSTA	S16	Spartane	46,1	2018
139	20:54	4x100m		STAM	D17	Milete	54,3	2008
140	20:57	4x100m		TAMS	S17	Spartane	45,2	2008
141	21:00	4x100m		AMST	D19	Milete	50,9	1980
142	21:05	4x100m		MSTA	S19	Milete	44,8	2014