

Seisoen 2025				
DATUM		BYEENKOMS	PLEK	BESKRYWING
6	Ma	Menlo Middelaafstande & 400m groep begin oefen	Menlopark	Kontak Afrigter :
		13:00 - Naellope , 15:00 Middelaafstande	Menlopark	JJ Smith/ Lelanie v Wyk
6	Ma	Menlo Worpe & begin oefen	Menlopark	Kontak Afrigter : Pieter de Villiers 0824584979
10 - 11	Vry - Sat	Menlo Worpe oefenkamp	Menlopark	Kontak Afrigter : Pieter de Villiers 0824584979
15	Wo	Graad 8 - uitdunne	Menlopark	Matriekraad/Parkieraad
17	Vry	Interhuis	Menlopark	H/S Menlopark
18	Sat	AGN Track and Field Liga 1 (Kwalifiseer vir ASA SA's)	Menlo Atlete neem deel	Kwalifiseer vir ASA - SA's & Curro Podium
18	Sat	Pretoria Girls High	Menlopark	
21	Di	Graad 8 atlete Inligtingsaand (18:00)	Ouditorium	Jaarlikse inligtingsaand
24	Vry	Massa atletiekbyeenkoms: HS Noordheuwel	HS Noordheuwel	Massabyeenkoms
25	Sat	LS Menlopark byeenkoms	LS Menlopark	Bestuur
26	Sat	AGN Track and Field Liga 2 (Kwalifiseer vir ASA SA's)	Menlo Atlete neem deel	Kwalifiseer vir ASA - SA's & Curro Podium
28	Di	Aflos oefening 1 - 17:45	Menlopark	A - B Spanne
		Jaarlikse Menlopark Uitnodiging byeenkoms	Menlopark	Massabyeenkoms
31	Vry	HTS Middelburg, HS Wesvalia , Dr EG Jansen , PBH & PGH , HS Monument, HS Vorentoe, HS Ellisras, Menlopark , Prestige Kollege, Volksloot Potchefstroom		
1	Sat	AGN Track and Field Liga 2 (Kwalifiseer vir ASA SA's)	Menlo Atlete neem deel	Kwalifiseer vir ASA - SA's & Curro Podium
1	Sat	Interskole byeenkoms (LS Garsfontein)	LS Garsfontein	Interskole - reeks
4	Di	Aflos oefening 2 - 17:45	Menlopark	A - B Spanne
5	Wo	Noordheuwel Top 15	Tukkies	15 Atlete volgens formule
5	Wo	LAERKOOL BYEENKOMS - Wyk Byeenkoms	LS Garsfontein	LS Garsfontein , LS Menlopark, LS Elarduspark,LS Constanciapark
7	Vry	Massa atletiekbyeenkoms: Tuis	Hs Menlopark	
		HS Nelspruit , Hs Klersdorp, HS Rustenburg, HS Menlopark , KES , Curro Hazeldean		
8	Sat	Curro Podium Nasionale Finaal (0.15 , 0.17 , 0.19)	Pilditch	Menlo Nasionale Atletiekspan
12	Ma	Aflos oefening 3 - 17:45		
12	Wo	Helpmekeer Goue liga Prestigebyeenkoms	UJ	Top 2 Atlete per Item
		KES, HS Garsfontein, Helpmekeer Kollege , HS Centurion, HS Eldoraigne, HS Dr EG Jansen		
12	Wo	LAERKOOL BYEENKOMS - Cluster	LS Lynwood	Pretoria - Oos laerskole
14	Vry	Prestige Menlo & Curro Aflosse	Menlopark	Top 8 Skole
15	Sat	AGN Track and Field Liga 3 (Kwalifiseer vir ASA SA's)	Pilditch	Kwalifiseer vir ASA - SA's & Curro Podium
15	Sat	D4 Kampioenskappe	TBA	
16	Son	Pretoria Interhoër Span kies	Pilditch	
18	Di	Aflos oefening Finaal - 17:45	Menlopark	Slegs A - Spanne
20	Do	Pasta aand - Interhoërspan	Menlopark	
21	Vry	Pretoria Interhoër	Pilditch	Begin 6:30
		HS Eldoraigne, AHS, Menlopark , HS Garsfontein , HS Zwartkop , HS Montana , Midstream College, AHMP., HS Waterkloof		
28	Vry	LAERKOOL BYEENKOMS - D4 Distrikbyeenkoms	Menlopark	Bestuur
1	Sat	AGN Track and Field Liga 4 (ASA)	Indien nodig	Kwalifiseer vir ASA SA's
	Vry - Sat	Gauteng Hoërskole Kampioenskappe	TBA	
14 - 15	Vry - Sat	AGN SA Sub - Jeug & Junior Kampioenskappe	Pilditch	AGN Kampioenskappe
27 - 30	Do - Sat	ASA SA Sub - Jeug & Junior Kampioenskappe	Groenpunt - Kaapstad	ASA
2 - 5	Wo - Sat	SA Hoërskole Nasionale Kampioenskappe	Bloemfontein	SA Schools
12	Sat	AGN Landloop Liga 1 (ASA)	AGN	Buks Meyer
14	Ma	JHB Skole Liga 1(Landloop)	Pretoria Boys High	Ons neem nie deel nie agv NWU - reeks
14 - 16	Ma - Wo	NWU Skole-reeks landloop	Potchefstroom	NWU
24 - 27	Do - Son	ASA SA Seniors Kampioenskappe	NWU McArthur Stadion/Potchefstroom	ASA
7	Wo	JHB Skole Liga 2(Landloop)	Queens High School	
10	Sat	AGN Landloop Liga 2 (ASA)	AGN	Buks Meyer
12	Ma	JHB Skole liga 3 (Landloop)	Rietvlei Reserve	Edenglen High
16	Vry	NWU Menlo Prestige Landloop 4 x 2km aflosbyeenkoms	Menlopark	Laerskole neem saam deel
17	Sat	ASA 5km & 1 Myl	Stellenbosch	ASA
19	Ma	JHB Skole Liga 4(Landloop)	Curro - Hazeldean	Curro - Hazeldean
24	Sat	JHB Skole Liga 5 (Landloop)	Wits Education campus	Park Town Boys High
26	Ma	AGN Landloop Liga 3 (ASA)	TBA	
2	Ma	ASA SA 10km	TBA	
6	Ma	JHB Skole Liga Spankompetiese finaal	Pretoria Boys High	6 per span
21	Sat	JHB Skole Liga - Inter distrik Finaal Top 6	St Stithians Boys College	Top 6 in verskillende distrikte
29 - 7	Son - Ma	AGN Landloop Liga 4 (ASA)	AGN	Buks Meyer
25	Wo	Landloop oefenkamp	TBA	Mnr JJ Smith/Me. Lelanie v Wyk
26	Sat	AGNSSL Landloop Liga 1 - Skole	AGN Skole	Midstream College
30	Wo	Interprovinsiaal landloop	AGN	Buks Meyer
6	Wo	AGSSL Landloop Liga 2 - Skole	AGN Skole	Pretoria - Boys High
13	Wo	AGSSL Landloop Liga 3 - Skole	AGN Skole	Curro - Hazeldean
16	Sat	AGNSSL Landloop Liga 4 - Skole (2km dash)	AGN Skole	HS Waterkloof
23	Sat	AGN Landloop kampioenskappe	AGN	Buks Meyer
		Noordvaalfinaal	Johannesburg	Skole Landloop
2	Di	Blitz 1 Byeenkoms (Kwalifiseer vir TUT & Grey & Top 30 & Seekamp)	Noordheuwel	Massabyeenkoms - Kwalifiseer vir Curro Podium en laerskole atlete welkom
2	Di	AGNSSL Prysuideling	Hs Zwartkop	
6	Sat	ASA SA Landloop Kampioenskappe	Middelburg	Kees Taljaard Stadium
9	Di	Blitz 2 Byeenkoms (Kwalifiseer vir TUT & Grey & Top 30 & Seekamp)	Menlopark	Massabyeenkoms - Kwalifiseer vir Curro Podium byeenkoms & TUT
12	Vry	TUT Top12	Pilditch	Interhoërbestuur (A & B en Individuele atlete)
19	Vry	CURRO Noordelike bonde uitdunne	Pilditch	Kwalifiseer vir Curro Podium byeenkoms Finaal
25 - 27	Vry & Sat	NWU Top 30	Potchefstroom	Top 14 Seuns & Dogters (Spesiale formule)
3 - 8	Vry - Do	Naellope & Hekkies oefenkamp	TBA	Naellope & Hekkies en Slegs laerskool atlete wat voor die tyd geoefen het.
17 - 18	Vry & Sat	Grey - Oranje byeenkoms	Bloemfontein	
21	Di	Laerskool Lynwood	Menlopark	P4
25	Sat	Top 12 LAERSKOLE	Menlopark	22 Skole
TBA	TBA	Atletiek Prestige prysuideling Menlopark	Menlopark	
15	Sat	AGN Sub - Jeug kampioenskappe		
5 - 6	Vry - Sat	ASA Laerskole Interprovinsiaal	ASA	
4 - 10	Do - Wo	Seekamp	Sportweni	Alle laerskool atlete van 2025 welkom